



Petit enfant deviendra grand



LA CROISSANCE DES « PETITS » a toujours fasciné. Les parents suivent régulièrement la taille de leurs enfants en la marquant sur le cadre de la porte de la cuisine et comparent la grandeur des cousins en les mettant dos à dos. Les extrêmes sont toujours remarquables. Que ce soit dans les contes de Charles Perrault ou des frères Grimm, les aventures du Petit Poucet (héros minuscule) continuent à stimuler l'imagination des nouvelles générations.

La croissance de chaque enfant lui est propre. Grandir de façon harmonieuse, phénomène complexe mettant à contribution à différents moments les effets des gènes, de la nutrition et

des hormones, est désormais synonyme de santé. Malgré tout, être de petite taille peut être vécu avec beaucoup de difficulté.

Nous avons le plaisir de vous suggérer dans le présent numéro plusieurs textes portant sur le retard de croissance chez l'enfant, du nourrisson approchant son premier anniversaire à l'adolescent. Obtenir des paramètres anthropométriques fiables et recueillir les antécédents familiaux, médicaux et nutritionnels pertinents sont des éléments nécessaires pour pouvoir interpréter la croissance à l'aide des nouvelles courbes de l'OMS. C'est à nous, médecins, que revient le rôle d'apaiser les inquiétudes des parents en leur indiquant que la croissance de leur enfant se situe dans la normalité. À cela s'ajoutent des messages préventifs, comme ne pas forcer les enfants à manger, dans le but de prévenir l'obésité à long terme. Des solutions pratiques pour la prise en charge des cas jugés problématiques vous sont également proposées.

En espérant répondre à la majorité de vos questions, nous vous souhaitons une bonne lecture !

Anca Sterescu

Pédiatre

Membre de la Clinique de nutrition de l'Hôpital Sainte-Justine et professeure adjointe de clinique à l'Université de Montréal

Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois dans *Le Médecin du Québec*, à la fin de la section de formation médicale continue, vous trouverez un post-test composé d'au plus dix questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions et le retourner à la FMOQ ou remplir le questionnaire en ligne. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage d'au moins **60 %**. Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note. N'entourez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.