

Pas de confusion dans les données probantes!

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

Pour les professionnels

Troubles cognitifs

- **Conférence canadienne de consensus sur la démence**
www.cccdt.ca/pdfs/Recommandations_approuvees_CCCDTD_2007.pdf
Une nouvelle version est prévue en 2012.
- **Gestion optimale des symptômes comportementaux et psychologiques de la démence, par le Regroupement des médecins œuvrant en gériatrie dans la région 03**
 - ◆ Aide-mémoire à la prise de décision
www.cha.quebec.qc.ca/fileadmin/cha/internet/cevq/RMG3_Aide-memoire_a_la_prise_de_decision.pdf
 - ◆ Trousse d'évaluation cognitive
www.cha.quebec.qc.ca/fileadmin/cha/internet/cevq/RMG3_Trousse_d_evaluation_cognitive.pdf
- **Traitement de la maladie d'Alzheimer et des démences associées**
www.guidelines.gov/syntheses/synthesis.aspx?id=36778&search=dementia
Comparaison de quatre guides de pratique.
- **Algorithme pour la démence**
<http://pathways.nice.org.uk/pathways/dementia>
Outil interactif pour accéder aux études du National Institute for Health and Clinical Excellence.
- **Démence : quelles sont les interventions non pharmacologiques ?**
https://kce.fgov.be/sites/default/files/page_documents/kce_160b_demence.pdf
Document récent du Centre fédéral d'expertise des soins de santé de Belgique.

Traitement médicamenteux

- **Approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier**
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/acrobat/documentation/2010/10-830-03.pdf>
Ce cadre de référence du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec fait une place au traitement médicamenteux (p. 33) et aux médicaments potentiellement inappropriés en gériatrie (p. 119).
- **Outil de détection de la prescription médicamenteuse inappropriée chez la personne âgée**
<http://journal.cpha.ca/index.php/cjph/article/view/2095>
Adaptation en français d'un outil fiable et facile d'utilisation.
- **Revue systématique sur les obstacles à la fidélité au traitement médicamenteux chez les personnes âgées**
www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1543594611000080
Les études examinées indiquent plusieurs facteurs pouvant expliquer le non-respect du traitement.

Chutes

- **Prévenir les chutes chez les aînés vivant à domicile**
www.inspq.qc.ca/dossiers/imp
L'Institut national de santé publique du Québec s'intéresse à l'aspect médical et communautaire ainsi qu'au maintien à domicile.
- **Évaluation multifactorielle et intervention ciblée pour prévenir les chutes et les blessures chez les aînés à domicile et à l'urgence**
www.bmj.com/content/336/7636/130
Cet article du *BMJ* passe en revue les programmes multifactoriels de prévention des chutes, sans toutefois dégager de preuves concluantes de leur efficacité.
- **Chutes en centre de soins de longue durée**
www.fallsinltc.ca/assessment/clinicalpracticeguidelines.htm
Regroupement de plusieurs guides sur les chutes chez les aînés. Le site donne aussi des informations sur les équipements, les conten-tions et une webographie.
- **Trousse de prévention des chutes**
<http://rgps.on.ca/giic/Giic/falls.html>
Le programme ontarien Geriatrics in Primary Care a préparé des formulaires d'évaluation, des algorithmes de décision, des aide-mémoire à afficher et des feuilles à remettre aux patients (certaines en français).
- **Méta-analyse portant sur l'effet de neuf classes de médicaments sur les chutes chez les personnes âgées**
<http://archinte.ama-assn.org/cgi/content/full/169/21/1952>
Quels médicaments portent davantage les personnes âgées à tomber ? Les antidépresseurs, les benzodiazépines, les sédatifs et les hypnotiques.

Pour les patients

- **La santé des aînés**
www.iugm.qc.ca/index.php/fr/component/content/article/62-sante/185-sante.html
L'Institut universitaire de gériatrie de Montréal donne des renseignements sur l'alimentation, la mémoire, l'incontinence et l'activité physique.
- **Programmes et services pour les aînés**
www4.gouv.qc.ca/FR/portail/citoyens/evenements/aines
Renseignements sur les programmes et services offerts aux aînés par les ministères et les organismes du gouvernement du Québec.

Avec la collaboration de M^{mes} Louise Aubut et Audrey Attia de la bibliothèque de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal.