

Pour garder la santé à l'esprit

Robert Aubin, bibliothécaire professionnel

Pour les professionnels

- **L'effet des modèles de consultation en psychiatrie sur les soins de première ligne**
<http://dx.doi.org/10.1016/j.jpsychores.2009.10.012>
Les consultations de première ligne conviennent particulièrement aux troubles dépressifs ou somatiques. Leur conséquence la plus remarquable est de diminuer l'utilisation du système de santé.

Troubles anxieux

- **Traitement de multiples troubles anxieux en première ligne**
<http://jama.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=185888>
L'approche Coordinated Anxiety Learning and Management a entraîné une amélioration plus marquée que le traitement usuel.
- **Pharmacothérapie des troubles anxieux**
www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3263390
Revue critique des progrès faits au cours des décennies récentes dans le traitement pharmacologique des troubles anxieux ainsi que des défis qui restent à relever.
- **Thérapie cognitivocomportementale contre les troubles anxieux**
www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3263389
Synthèse et discussion des nombreuses études des dernières années.

Dépression

- **La dépression majeure en première ligne et les répercussions cliniques des stratégies d'intervention**
www.erudit.org/revue/smq/2009/v34/n1/029760ar.html
Synthèse québécoise des répercussions cliniques de différents traitements.
- **Guide de pratique clinique sur le traitement du trouble dépressif majeur chez l'adulte**
www.canmat.org/resources/CANMAT%20Depression%20Guidelines%202009.pdf
Guide du Canadian Network for Mood and Anxiety Treatments passant toutes les approches en revue.
- **La dépression majeure chez l'adulte en première ligne**
www.icsi.org/guidelines_and_more/gl_os_prot/behavioral_health
L'Institute for Clinical Systems Improvement veut aider les omnipraticiens dans leurs interventions pour ultimement ramener les patients à leur fonctionnement antérieur.
- **Lignes directrices sur le traitement de la dépression et de la dépression réfractaire en première ligne**
www.guidelines.gov/expert/expert-commentary.aspx?id=36835
Comme les données probantes sont limitées, quelques principes de base peuvent contribuer à orienter le traitement des patients réfractaires.

- **Efficacité des traitements psychothérapeutiques et pharmacologiques seuls ou en association contre la dépression chronique**
www.biomedcentral.com/1471-244X/10/95
Cette revue systématique aidera les cliniciens à choisir le traitement approprié pour les patients souffrant de dépression chronique.

Psychogériatrie

- **Étude sur l'innocuité et les dangers des antidépresseurs chez la personne âgée**
www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21810375
Cette étude de cohorte, utilisant des données recueillies en première ligne, met en évidence que les antidépresseurs peuvent provoquer de nombreux effets indésirables chez les personnes âgées.
- **Antidépresseurs et risque de complications chez la personne âgée**
www.bmj.com/content/343/bmj.d4551
Les risques des antidépresseurs chez les personnes âgées.

Antipsychotiques atypiques

- **Efficacité des antipsychotiques atypiques par rapport aux antipsychotiques classiques dans le traitement de la psychose précoce**
<http://bjp.rcpsych.org/content/196/6/434.long>
Cette méta-analyse montre une efficacité assez semblable, mais une nette différence quant aux effets indésirables.
- **Comment prédire la réponse à long terme des patients schizophrènes aux antipsychotiques atypiques**
www.biomedcentral.com/1471-244X/11/23
Proposition d'une aide à la décision qui, à partir d'une réduction rapide des symptômes, prédit la réponse des schizophrènes aux antipsychotiques atypiques.

Pour les patients

- **Troubles anxieux**
www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/iyh-vsv/diseases-maladies/anxiety-anxieux-fra.php
Un Canadien sur dix souffrirait de troubles anxieux. Heureusement qu'il existe des traitements efficaces !
- **Dépression**
www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=depression_pm
Fiche sur les symptômes et les traitements de la dépression ainsi que sur les groupes de soutien.