

# Le goût des médicaments écrasés ou liquides

## un facteur souvent négligé\*

par *Guylaine Doucet*

**D**E NOMBREUX PATIENTS hospitalisés dans des centres de soins de longue durée (CHSLD) souffrent de dysphagie. Par conséquent, il faut souvent écraser les comprimés qu'ils doivent prendre, et leur goût peut être très désagréable. Des véhicules tels que la compote de pommes, avec ou sans édulcorant, les jus épaissis et les confitures ne masquent pas toujours le goût amer de ces comprimés. C'est pourquoi on décide parfois de recourir à une préparation liquide.

Les membres du comité de dysphagie de l'hôpital Notre-Dame de la Merci ont effectué une évaluation subjective du goût des médicaments liquides sur le marché (*tableau*). Il faut noter que la plupart des marques testées figuraient sur la liste des achats groupés des hôpitaux. Deux personnes ont goûté les médicaments, dont l'une à l'insu. Leur évaluation portait tant sur le goût que sur la texture. On donnait la mention A à un goût acceptable, et la mention D à un goût désagréable. Seulement 60 % des médicaments testés ont reçu la

\* Adapté de : Doucet G. Le goût des médicaments écrasés ou liquides : un facteur souvent négligé. *Québec Pharmacie* 2002 ; 49 (2) : 124-6. Adresse URL : <http://www.quebecpharmacie.org>

*M<sup>me</sup> Guylaine Doucet, B. Pharm., est pharmacienne clinicienne à l'hôpital Notre-Dame de la Merci, à Montréal.*

### Évaluation subjective du goût des médicaments liquides à l'hôpital Notre-Dame de la Merci

Médicament		Concentration	Fabricant
Agarol <sup>MD</sup>	Huile minérale		Warner-Lambert
Almagel <sup>MD</sup>	Hydroxyde de magnésium et d'aluminium	200 mg Mg OH 200 mg Al OH/5 mL	Atlas
Alugel <sup>MD</sup>	Hydroxyde d'aluminium	320 mg/5 mL	Atlas
Apo <sup>®</sup> -Amoxi	Amoxicilline	250 mg/5 mL	Apotex
Apo <sup>®</sup> -Cloxi	Cloxacilline	125 mg/5 mL	Apotex
Atarax <sup>MC</sup>	Hydroxyzine	10 mg/5 mL	Pfizer
Bentylol <sup>®</sup>	Dicyclomine	10 mg/5 mL	Aventis Pharma
Bronchophan <sup>MD</sup>	Dextrométhorphan	15 mg/5 mL	Atlas
Calcium-Rougier	Calcium élémentaire	97,5 mg/5 mL	Rougier
Cas-Mag <sup>MD</sup>	Hydroxyde de magnésium + cascara	50 mg Mg OH 0,33 mL cascara/mL	Omega
Ceftin <sup>®</sup>	Céfuroxime axétil	125 mg/5 mL	GlaxoSmithKline
Citro-Mag <sup>®</sup>	Citrate de magnésium		Rougier
Dilantin <sup>MC</sup>	Phénytoïne	125 mg/5 mL	Pfizer
Ditropan <sup>®</sup>	Oxybutynine	5 mg/5 mL	Alza
Docusate	Docusate sodique	60 mg/5 mL	Atlas
Drisdol <sup>®</sup>	Ergocalciférol	207 µg/mL	Sanofi-Synthelabo
Élixir de théophylline	Théophylline anhydre	80 mg/15 mL	Atlas

mention A. Tous les médicaments liquides ayant reçu la mention D ont été testés à nouveau, mais cette fois dans divers véhicules. Le *tableau* indique le résultat de ces tests et propose aussi à l'équipe de soins des véhicules qui pourraient améliorer le goût de ces préparations. Il faut mentionner toutefois que plus de 40 % de ces médicaments gardent un goût amer quel que soit le véhicule utilisé. Dans ce cas, le pharmacien doit trouver une solution de rechange, c'est-à-dire choisir le même médicament, fabriqué par un autre laboratoire et présenté dans un autre vé-

hicule, ou modifier la pharmacothérapie du patient, si cela est possible.

Évidemment, lorsqu'on parle du goût des médicaments, il faut prendre en compte plusieurs variables, soit la présence d'agueusie, la prise concomitante de médicaments qui altèrent le goût ou le caractère personnel de l'expérience gustative. Toutefois, il ne faut pas perdre de vue que la prise d'un médicament écrasé ou liquide peut diminuer considérablement la qualité de vie des patients. On ne doit pas négliger non plus l'incidence que peut avoir le goût

Goût et (ou) texture	Cote*	Solution de rechange
Préparation visqueuse, légèrement sucrée, parfum de vanille et d'orange	A	
Préparation de consistance très pâteuse ayant un goût très neutre	A	
Préparation plutôt fade, à goût de menthe	A	
Goût agréable de bonbon à la banane	A	
Goût désagréable, très amer et persistant	D	Très amer quel que soit le véhicule. Voir s'il est possible de recommander un autre produit ou traitement.
Goût sucré au départ, plus ou moins persistant, devenant légèrement amer	A	
Arrière-goût amer et persistant	D	Amer quel que soit le véhicule. Voir s'il est possible de recommander un autre produit ou traitement.
Menthe poivrée, arrière-goût persistant	A	
Préparation très acidulée	A	
Parfum de réglisse noire avec un arrière-goût persistant de médicament	D	Servir dans du jus épaissi de pêche. La compote de pommes et le jus de canneberge sont aussi acceptables. Voir s'il est possible de recommander un autre produit ou traitement.
Préparation granuleuse, sucrée, avec un arrière-goût persistant très amer	D	Vérifier avec le prescripteur s'il peut recommander un autre produit ou traitement.
Goût de limonade très citronnée ; à servir froid de préférence	A	
Goût d'orange, légèrement amer, qui laisse une sensation pâteuse dans la bouche	A	
Préparation sucrée et acide, avec un arrière-goût amer mais non persistant	A	
Arrière-goût très amer et persistant	D	Goût très amer quel que soit le véhicule. Voir s'il est possible de recommander un autre produit ou traitement.
Goût imperceptible si l'agent est dilué dans du lait ; légèrement amer dans de l'eau	A	
Goût similaire à celui du Balminil DM, c'est-à-dire de menthe poivrée avec un arrière-goût persistant	D	Ajouter de la compote de pommes avec de l'aspartame ou un autre édulcorant. Éviter le jus de canneberge et de pêche.

amer de ces médicaments sur l'alimentation du patient et, par conséquent, sur son état nutritionnel. On oublie trop souvent qu'un patient vivant dans un CHSLD doit prendre des médicaments plusieurs fois par jour, et ce, l'année durant.

**À** NOTRE AVIS, le pharmacien joue un rôle essentiel dans l'amélioration de la qualité de vie des patients dysphagiques, et la collaboration du personnel infirmier à cet égard est primordiale.

De plus, il arrive qu'un même patient reçoive le comprimé écrasé ou entier selon l'intervenant qui l'administre, fait qui serait attribuable à une approche et à une philosophie de soins différentes. Il y a donc lieu de s'interroger sur ces différentes façons de faire et de tenter d'objectiver notre approche en matière d'administration des médicaments. Notre but est, d'une part, d'améliorer la qualité de vie des patients et, d'autre part, de sensibiliser tous les professionnels travaillant auprès de ces derniers aux conséquences de l'administration d'un médicament écrasé ou liquide au goût désagréable. Dans la plupart des centres hospitaliers, il existe des outils de références sur les médicaments qui ne doivent pas être écrasés (comprimés à libération prolongée ou à enrobage entérique). Toutefois, il n'y a pas, à notre connaissance, d'outil visant à améliorer le goût des médicaments écrasés ou liquides lorsque cela s'avère nécessaire. ☞

### DONNEZ À QUELQU'UN UNE DEUXIÈME CHANCE!

Discutez du don d'organes avec votre famille et signez votre carte de donneur dès aujourd'hui.



LA FONDATION CANADIENNE  
DU REIN

## T A B L E A U (SUITE)

Médicament		Concentration	Fabricant
Erythrocin™	Érythromycine	250 mg/5 mL	Abbott
Ferodan™	Sulfate ferreux	150 mg/5 mL	Odan
Glucoheptonate de magnésium		100 mg/mL	Rougier
K-10®	Chlorure de potassium	20 mEq/15 mL	GlaxoSmithKline
Lasix®	Furosémide	10 mg/mL	Aventis Pharma
Novo-Lexin®	Céphalexine	250 mg/5 mL	Novopharm
Novo-Mucilax	Psyllium	3 g/6,2 g	Novopharm
Nozinan®	Méthotriméprazine	25 mg/5 mL	Aventis Pharma
Pediatrix	Acétaminophène	160 mg/5 mL	Technilab
PegLyte™	Polyéthylène glycol		Pharmascience
PMS- Diphenhydramine	Diphenhydramine	12,5 mg/5 mL	Pharmascience
PMS-Haloperidol	Halopéridol	2 mg/mL	Pharmascience
PMS- Lactulose	Lactulose	667 mg/mL	Pharmascience
PMS-Nystatin	Nystatine	100 000 UI/mL	Pharmascience
PMS-Sodium Polystyrene	Sulfonate de polystyrène	15 g/60 mL	Pharmascience
PMS-Valproic Acid	Acide valproïque	50 mg/mL	Pharmascience
Questran®	Cholestyramine	4 g/sachet	Bristol
Risperdal®	Rispéridone	1 mg/mL	Janssen-Ortho
Senokot®	Sennoside	1,7 mg/mL	Purdue Pharma
Septra®	Triméthoprime- sulfaméthoxazole	8 mg TMP + 40 mg SMX/mL	GlaxoSmithKline
Sulcrate®	Sucralfate	1 g/5 mL	Aventis Pharma
Tegretol®	Carbamazépine	100 mg/5 mL	Novartis Pharma
Zantac®	Ranitidine	15 mg/mL	GlaxoSmithKline

\* Cote : goût acceptable : A ; goût désagréable : D.

Goût et (ou) texture	Cote*	Solution de rechange
Préparation granuleuse, d'abord sucrée, puis prenant un goût salé persistant	D	Ajouter de la compote de pommes. Le jus épaissi de canneberge et de pêche est également acceptable.
Goût de vitamines liquides ou de sucette glacée aromatisée à l'orange	A	
Préparation sucrée à saveur agréable d'orange	A	
Préparation très salée, qu'il faut absolument diluer	D	Goût désagréable quel que soit le véhicule. Voir s'il est possible de recommander un autre produit ou traitement.
Goût agréable, légèrement amer	A	
Goût de gelée à la framboise	A	
Préparation granuleuse, ayant un goût neutre	A	
Goût très sucré de caramel d'abord, devenant amer et très persistant ; la préparation gèle la langue	D	Goût désagréable quel que soit le véhicule ; un peu plus acceptable si on mélange la préparation à de la compote de pommes avec de l'aspartame ou un autre édulcorant.
Préparation sucrée, légèrement amère, sans arrière-goût	A	
Goût salé et désagréable	D	On peut améliorer le goût en mélangeant l'agent à du jus de pomme, mais pas d'orange.
Préparation ayant un goût d'alcool, qui gèle la langue	D	Ajouter à de la compote de pommes ou à du jus épaissi de canneberge ou de pêche.
Goût métallique persistant, très désagréable	D	Goût désagréable quel que soit le véhicule. Voir s'il est possible de recommander un autre produit ou traitement.
Préparation très sucrée, sans arrière-goût, qu'on peut diluer	A	
Goût de bonbon, sans arrière-goût amer	A	
Préparation ayant un goût de menthe, qui laisse la sensation d'avoir du sable dans la bouche	A	
Goût de menthol	A	
Préparation ayant un goût légèrement fruité, qui laisse la sensation d'avoir du sable dans la bouche	D	Ajouter à de la compote de pommes ou à un jus épaissi de canneberge ou de pêche.
Préparation qu'il faut diluer dans de l'eau ou du jus, donne un léger goût de chlore à l'eau	A	
Saveur de jus de pruneau et de réglisse	A	
Préparation granuleuse, très sucrée, ayant un arrière-goût amer persistant	D	Ajouter à de la compote de pommes, mais éviter de mélanger à des jus épaissis, car le goût amer devient perceptible.
Préparation granuleuse légèrement sucrée, à saveur de caramel	A	
Goût agréable de sucette glacée aromatisée à l'orange	A	
Goût amer persistant que le parfum de menthe ne masque pas	D	Mélanger à de la compote de pommes avec de l'aspartame ou un autre édulcorant.

Note : Cette évaluation est subjective et a été réalisée dans un CHSLD. Aucune partie de cette évaluation ne portait sur la stabilité des produits dilués immédiatement avant usage dans un jus, de la compote, etc.