

Les anti-infectieux à prendre à jeun ou avec des aliments ?*

par Martine Martel, pharmacienne

LE MÉDECIN, COMME LE PHARMACIEN, est appelé quotidiennement à informer ses patients sur la bonne utilisation des anti-infectieux. L'une des questions qu'on lui pose souvent concerne le moment optimal de la prise du médicament. En consultant le *tableau*, il pourrait être rapidement informé au sujet des principaux anti-infectieux qu'on trouve sur le marché. S'il décide de le conserver, il pourra y ajouter les nouveaux antibiotiques, au fur et à mesure qu'ils sont commercialisés. ☞

* Adapté de : Martel M. Les anti-infectieux : prendre à jeun ou en mangeant ? *Québec Pharmacie* mars 2002 ; 49 (3) : 193-4. Adresse URL : <http://www.quebecpharmacie.org>.

M^{me} Martine Martel, pharmacienne, est spécialiste en information médicale chez Aventis Pharma.

Bibliographie

1. Mc Evoy GK, éd. *AHFS Drug information 2001*. Bethesda : American Society of Health-System Pharmacists, 2001 : 51-858.
2. *USP DI. Drug information for the health care professional*. Taunton : United States Pharmacopeial Convention, 2001.
3. Anderson PO, Knoben JE, Troutman WG, éd. *Handbook of clinical drug data*. Stamford : Appleton & Lange, 1999 : 46-200.
4. Olin BR, Hebel SK, Dewein AC, éd. *Drug Facts and Comparisons* (mis à jour mensuellement). St. Louis : Facts and Comparisons, 1998.
5. Tatro DS, éd. *Drug Interaction Facts*. St. Louis : Facts and Comparisons, 2001.
6. *Compendium des produits et spécialités pharmaceutiques*. Ottawa : Association des pharmaciens du Canada, 2001 : 1323, 1585.
7. GlaxoSmithKline (page consultée le 4 décembre 2001). *Product information: Trivizir* [en ligne]. Adresse URL : <http://www.glaxowellcome.com/pi/trizivir.pdf>.
8. Lopinavir/ritonavir : a protease-inhibitor combination. *Med Letter Drug Ther* 2001; 43 (1095) : 1-2.

T A B L E A U

Prise des anti-infectieux en fonction des aliments⁽¹⁻⁸⁾

| Nom | Remarques |
|---|---|
| Anthelminthiques | |
| Mé bendazole (Vermox [®]) | D. Les comprimés peuvent être croqués ou écrasés et mélangés avec des aliments ¹⁻⁴ . |
| Praziquantel (Biltricide [®]) | D, H ^{1,3,4} |
| Pyrantel (Combantrin [™]) | G. On peut prendre ce médicament avec du lait, un jus de fruit ou des aliments ^{1,2,4} . |
| Antifongiques | |
| Fluconazole (Diflucan-150 ^{mc}) | G ^{1,3} |
| Griséofulvine (Fulvicin [®] U/F) | D, E. L'absorption semble augmentée par les aliments gras (controversé) ^{2,3} . |
| Itraconazole (Sporanox [®]) | Capsules : D, I ¹⁻⁵ Solution orale : A, I ^{1,2,4} |
| Kétoconazole (Nizoral [®]) | D, I. Attention aux médicaments qui élèvent le pH gastrique ¹⁻⁵ . |
| Terbinafine (Lamisil [®]) | G ^{2,3} |
| Céphalosporines | |
| Céfaclor (Ceclor [®]) | E, G ^{1,2,4} |
| Céfadroxil (Duricef [™]) | E, G ^{1,2,4} |
| Céfixime (Suprax [®]) | E, G ^{1,2,4} |
| Cefprozil (Cefzil [™]) | E, G ^{1,2,4} |
| Céfuroxime axétil (Ceftin [®]) | Comprimés : F, G, H ¹⁻⁴ Suspension : D ^{1,2} |
| Céphalexine | E, G ^{2,4} |

Prise des anti-infectieux en fonction des aliments⁽¹⁻⁸⁾

| Nom | Remarques |
|---|---|
| Macrolides | |
| Azithromycine (Zithromax ^{mc}) | Comprimés : G, I ¹⁻⁴ Suspension : A, I ^{1,2,4} |
| Clarithromycine (Biaxin [®]) | F, G ¹⁻⁵ |
| Érythromycine, base co. (Erythromid [®]) | A ^{4,5} |
| Érythromycine, base co. entérique (PCE [®]) | C, E, H ^{1,2,4,5} |
| Érythromycine, base cap. entérique (Eryc [®]) | C, H ^{1,2,4,5} |
| Érythromycine, estolate (Novo-Rythro Encap) | E, F, G ^{2,4,5} |
| Érythromycine, éthylsuccinate (EES [®]) | E, F, G ^{1,2,4,5} |
| Érythromycine, stéarate (Erythrocin [®]) | A (ou juste avant repas) ^{1,2,4,5} |
| Spiramycine (Rovamycine [®]) | G ⁶ |
| Pénicillines | |
| Amoxicilline (Amoxil [®]) | G ^{1, 2,4,5} |
| Amoxicilline/acide clavulanique (Clavulin [®]) | G, E ¹⁻⁴ |
| Ampicilline | A ^{1,2,4,5} |
| Bacampicilline (Penglobe [®]) | G ^{1,2,4} |
| Cloxacilline | A ^{1,2,4,5} |
| Pénicilline V (Pen-Vee [®]) | G ^{1,2,4,5} |
| Pivampicilline (Pondocillin [®]) | G ² |
| Tétracyclines | |
| Doxycycline (Vibra-Tabs ^{mc}) | D, E, I, J ¹⁻⁵ (éviter le lait : controversé) |
| Minocycline (Minocin [®]) | D, E, I, J ^{1,2,4,5} (éviter le lait : controversé) |
| Tétracycline | A, I, J ¹⁻⁵ |
| Autres antibiotiques | |
| Clindamycine (Dalacin [®] C) | D, J ^{2,3} |
| Antituberculeux | |
| Éthambutol (Myambutol [®]) | D, E ^{2,4} |
| Isoniazide (Isotamine [®]) | C, I (anti-acides à base d'aluminium) ² |
| Rifabutine (Mycobutin [®]) | E, G ^{1,2} |
| Rifampine (Rifadin [®]) | A ^{1,2,4} |
| Rifampine/isoniazide/pyrazinamide (Rifater ^{mc}) | A ¹ (prendre avec un grand verre d'eau) |
| Analogues nucléosidiques inhibiteurs de la transcriptase inverse | |
| Abacavir (Ziagen [®]) | G ^{1,4} |
| Abacavir/lamivudine/zidovudine (Trivizir ^{md}) | G ⁷ |
| Didanosine, ddl (Videx ^{mc}) | A, I ¹⁻⁵ |
| Lamivudine (3TC [®]) | G ^{1,2,4} |
| Lamivudine/zidovudine (Combivir [®]) | G ^{1,4} |
| Stavudine, d4T (Zerit ^{md}) | G ¹⁻⁴ |
| Zalcitabine, ddC (Hivid [®]) | I, K ^{2,4} A ou G (controversé) ¹ |
| Zidovudine, AZT (Retrovir [®]) | G (éviter les repas riches en matières grasses) ^{1,3-5} |
| Inhibiteurs de la neuraminidase | |
| Oseltamivir (Tamiflu [™]) | E, G ^{1,2,4} |
| Inhibiteurs de la protéase | |
| Amprénavir (Agenerase [®]) | G, I (ne pas prendre avec des aliments gras) ^{1,2,4} |
| Indinavir (Crixivan [®]) | A (ou avec repas léger) ¹⁻⁴ |
| Lopinavir/ritonavir (Kaletra [™]) | D ⁸ |
| Nelfinavir (Viracept [®]) | D ¹⁻⁴ |
| Ritonavir (Norvir [®]) | D, F ¹⁻⁴ |
| Saquinavir (Fortovase [™] , Invirase [®]) | D ¹⁻⁴ |

Prise des anti-infectieux en fonction des aliments⁽¹⁻⁸⁾

| Nom | Remarques |
|---|---|
| Inhibiteurs non nucléosidiques de la transcriptase inverse | |
| Delavirdine (Rescriptor [®]) | G, I ^{1,2,4} |
| Efavirenz (Sustiva ^{MD}) | G (éviter les aliments riches en matières grasses) ^{1,2,4} |
| Nevirapine (Viramune [®]) | G ¹⁻⁴ |
| Nucléosides | |
| Acyclovir (Zovirax [®]) | G ^{1,2} |
| Famciclovir (Famvir TM) | G, H ^{1,2,4} |
| Ganciclovir (Cytovene [®]) | D ¹⁻⁴ |
| Valacyclovir (Valtrex [®]) | G ^{1,2,4} |
| Antipaludéens | |
| Chloroquine (Aralen [®]) | D, E ^{1,2,4} |
| Hydroxychloroquine (Plaquenil [®]) | D, E ^{1,2,4} |
| Méfloquin (Lariam ^{MD}) | D (prendre avec beaucoup d'eau) ^{1,2} |
| Primaquine (Primaquine) | D, E ^{2,4} |
| Proguanil (Paludrine [®]) | D ⁶ |
| Pyriméthamine (Daraprim [®]) | D, E ⁴ |
| Quinine | D, E ^{2,4} |
| Fluoroquinolones | |
| Ciprofloxacine (Cipro [®]) | E, G, I (éviter le lait) ¹⁻⁵ |
| Gatifloxacine (Tequin ^{MD}) | G, I ^{1,2,4} |
| Lévofloxacine (Levaquin [®]) | G, I ^{1,2,4,5} |
| Moxifloxacine (Avelox [®]) | G, I ^{1,2,4} |
| Norfloxacine (Noroxin [®]) | A, I (éviter le lait) ^{1,2,4,5} |
| Ofloxacine (Floxin [®]) | G, I ^{1,2,4,5} |
| Anti-infectieux urinaires | |
| Fosfomycine (Monurof ^{MD}) | G ^{1,4} |
| Nitrofurantoïne (Macrochantin [®]) | D, E ²⁻⁴ |
| Triméthoprime (Proloprim [®]) | E, G ² |
| Autres anti-infectieux | |
| Atovaquone (Mepron [®]) | D, F ¹⁻⁴ |
| Atovaquone/proguanil (Malarone ^{MD}) | D ^{1,4} |
| Érythromycine/acétylsulfisoxazole (Pediazole [®]) | G ^{2,4} |
| Linezolid (Zyvoxam ^{MD}) | G ^{1,2,4} |
| Métronidazole (Flagyl [®]) | D, E ¹⁻⁴ |
| Sulfaméthoxazole/triméthoprime (Septra [®]) | A, B ³ |

Légende :

- | | | |
|---|---|--|
| A Prendre à jeun, pour assurer une meilleure absorption. | D Prendre pendant le repas, avec des aliments ou du lait. | H Ne pas écraser ni croquer. |
| B Les aliments diminuent la vitesse d'absorption, mais pas la quantité totale absorbée. | E Les aliments diminuent l'irritation gastrique. | I Espacer la prise d'antiacides (voir les recommandations du fabricant). |
| C Prendre à jeun pour assurer une meilleure absorption, ou avec des aliments en cas d'irritation gastrique. | F La biodisponibilité pourrait être augmentée par les aliments. | J Prendre avec une bonne quantité d'eau pour éviter l'irritation œsophagienne. |
| | G Prendre avec ou sans aliments. | K La biodisponibilité est diminuée par les aliments. |

Pharmacie