

Préambule et mise en situation

Imaginez une journée type de travail de décembre. Vous êtes à votre clinique, où vous consacrez l'avant-midi à des consultations sans rendez-vous, puis le reste de la journée aux rendez-vous de vos patients usuels. Quatre personnes se présenteront dans votre bureau en invoquant des douleurs lombaires. Voici le motif de consultation de chacune d'elles.

Vous pourrez suivre l'évolution de leur cas à la fin de chaque article. Bonne lecture !

Premier cas : Monsieur A.B.

Monsieur A.B., âgé de 30 ans, est technicien en informatique. Il consulte le matin à la clinique sans rendez-vous pour une lombalgie basse apparue il y a deux jours lorsqu'il a déplacé un ordinateur placé sous le bureau d'un client. Il se présente pour la première fois à votre clinique.

Deuxième cas : Madame C.D.

Madame C.D. est une infirmière auxiliaire de 45 ans travaillant dans un CHSLD et que vous suivez habituellement. Elle se présente également à la clinique sans rendez-vous et se dit heureuse de vous y trouver. Sa douleur lombaire est apparue la veille, lorsqu'elle a aidé une patiente âgée et obèse à passer de son lit à un fauteuil.

Troisième cas : Monsieur E.F.

Monsieur E.F., âgé de 64 ans, vous consulte en après-midi pour sa « visite annuelle », bien que vous ne l'avez pas vu depuis plus de deux ans. À l'anamnèse, il dit avoir ressenti des douleurs lombaires en jardinant et en jouant au golf au cours de l'automne.

Quatrième cas : Monsieur G.H.

Monsieur G.H. est âgé de 47 ans. Il a aussi été vu à la clinique sans rendez-vous le matin pour une lombalgie sans irradiation. Il est entré dans votre bureau en vous disant « ce sont mes hermines qui ont redébarqué » avant même que vous ne commenciez à l'interroger. Ce journalier a chuté en déneigeant les trottoirs trois jours plus tôt.