



La santé des femmes

LES FEMMES CONSTITUENT la majorité de la clientèle des médecins omnipraticiens. Or, elles ont, en 2005, des modes de vie différents de leurs aînées. Elles sont soumises à des stress importants : choix de carrière qui les contraignent à prolonger la contraception et à retarder la première grossesse, conciliation travail-famille, adaptation aux changements dans leur vie de couple, pressions imposées par des normes sociales de jeunesse et de beauté, rendement à maintenir sur le marché du travail. Et c'est au travers de toutes ces situations que les femmes tentent de réduire au minimum les effets physiologiques des cycles menstruels (syndrome prémenstruel), des grossesses, de la périménopause, de la ménopause et même du vieillissement.



Photo : Emmanuèle Garnier

La santé mentale des femmes pose souvent problème aux médecins qui doivent, d'une part, faire ressortir le rôle des fluctuations hormonales dans certains états psychiques et, d'autre part, déterminer les états psychiques qui découlent des variations hormonales : syndrome prémenstruel, grossesse, période du post-partum, dépression majeure, hypomanie, etc.

Le présent numéro a pour but d'aider les omnipraticiens à :

- guider les femmes plus âgées (35 ans) ayant un profil de santé limite dans le choix d'un moyen de contraception ;



Agrément. La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

Post-test. Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.



- ⊗ prendre en charge une première grossesse à 40 ans ;
- ⊗ évaluer et traiter les symptômes de la période préménopausique ;
- ⊗ conseiller les femmes sur les enjeux de l'hormonothérapie à la ménopause ;
- ⊗ reconnaître les indications de l'utilisation des androgènes ;
- ⊗ connaître les nouvelles directives quant au dépistage du cancer du col utérin, à tous les âges ;
- ⊗ poser le diagnostic différentiel entre les états psychiques et les troubles physiologiques pour chacune des étapes discutées dans ce numéro.

Bonne lecture !

*D^e Huguette Bélanger
omnipraticienne, médecin-conseil,
Direction de la santé publique,
Agence de développement des réseaux locaux de services de santé
et de services sociaux de la Montérégie*

*D^e Louise Charbonneau
médecin à la Clinique des jeunes, CUSC des Faubourgs, Montréal*