

Les banques de données médicales dans Internet où, quand, comment, pourquoi ?

Yvan Leduc

Chantale et Mario se croisent dans le secrétariat de la clinique. Chantale est emballée par la formation qu'elle a reçue hier concernant les ressources Internet offertes aux cliniciens : « Je pense que ça va devenir un indispensable pour moi, j'ai hâte de l'utiliser au quotidien. Le problème, c'est de prendre le temps d'expérimenter ! ». Comme elle veut mettre à profit rapidement ses nouvelles habiletés, elle propose à Mario de venir la voir ce matin s'il a des questions cliniques dont il n'a pas toutes les réponses. Mario accepte le défi !

Cas 1

Judith, une jeune femme de 23 ans, est la première patiente de Mario au service de consultation sans rendez-vous. Elle est enceinte de six semaines et aimerait cesser de fumer. En naviguant dans Internet, elle a appris que certains produits sur ordonnance pourraient l'aider à mettre fin à cette mauvaise habitude pendant sa grossesse. Mario se questionne sur les risques et les avantages du traitement par le timbre transdermique de nicotine en début de grossesse. Il décide donc d'aller voir Chantale à son cabinet pour savoir si son « ordinateur » a une réponse à sa question.

Cas 2

Mario rencontre Daniel qui est habituellement suivi par un autre médecin du quartier et qui se présente au service de consultation sans rendez-vous ce matin pour des étourdissements invalidants présents depuis quelque temps. Daniel reçoit un bêtabloquant et un inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA) pour de l'hypertension et reçoit depuis une semaine du pramipexole (Mirapex®) pour un syndrome des jambes sans repos. Au pre-

mier coup d'œil, Mario ne trouve pas le médicament dans le CPS et, fort de sa première expérience avec Chantale, il fait lui-même une recherche dans le site qu'il a vu et où il trouve de l'information... Chantale le croise dans la salle commune, et ils visitent ensemble quelques sites Internet sur les manuels de référence, communément appelés *textbooks*, pour « rafraîchir » leurs connaissances.

Cas 3

Annick, une patiente de Mario, vient le consulter ce matin, car depuis un certain temps, ça ne va pas du tout. Elle se sent fatiguée, plus triste et irritable, a de la difficulté à se concentrer et manque d'initiative dans son travail et à la maison. En jetant un coup d'œil sur ses notes antérieures, Mario remarque qu'Annick présente des symptômes similaires tous les ans en décembre ou en janvier, qu'il avait alors attribué à son « blues des fêtes ». Il croit plutôt qu'il pourrait s'agir d'un trouble affectif saisonnier. Il propose un médicament à Annick, mais cette dernière opérerait davantage pour des « produits naturels » ou des modalités thérapeutiques non médicamenteuses. Mario ne connaît pas bien l'efficacité de ces traitements. Est-ce qu'Internet pourrait l'aider dans le cas d'Annick ?

Les nouvelles technologies de l'information et des communications s'intègrent de plus en plus dans l'environnement clinique de l'omnipratique. La

Le Dr Yvan Leduc exerce à l'Unité de médecine familiale de l'Hôpital de l'Enfant-Jésus et est professeur agrégé à l'Université Laval, à Québec.

grande majorité des médecins ont accès à Internet à partir de leur domicile, mais ils sont moins nombreux à utiliser « au cabinet » les sources d'information médicale de la grande toile. Les ressources médicales accessibles dans Internet répondent de mieux en mieux aux besoins, mais les cliniciens peuvent trouver ardu de découvrir les bonnes ressources, sans certains guides pour les aider à repérer les données pertinentes et valides, disponibles facilement et rapidement. Une bonne façon de se familiariser avec Internet est de s'inscrire à des cours ou de profiter de l'expérience des collègues qui trouvent cet outil indispensable en pratique clinique. Dans cet article, nous allons davantage proposer quelques ressources ciblées au lieu de faire une grande recension. Nous espérons qu'elles pourront répondre à un grand nombre de vos questions cliniques.

Avec l'avènement des nouvelles modalités préventives, diagnostiques et thérapeutiques, c'est tout un défi de se tenir à jour et de bien maîtriser l'intégration de ces modalités dans tous les domaines de l'omnipratique. L'étendue des compétences nécessaires à l'exercice de notre discipline est si vaste qu'il est pratiquement utopique de se tenir à jour dans tous les aspects d'une pratique variée. La bibliothèque électronique est une solution intéressante pourvu que l'on ait un peu de motivation, de temps disponible, d'expertise et un appareil à portée de la main !

Les banques de données médicales accessibles dans Internet peuvent permettre de pallier nos connaissances perfectibles, à condition de les connaître et d'être prêts à les utiliser. Les principaux avantages de ces ressources électroniques sont l'imposant nombre de sites souvent très « à jour », accessibles même au cabinet et « transportables » d'un lieu à l'autre. Les puissants moteurs de recherche sont d'un soutien indispensable au clinicien qui doit composer avec une restriction du temps disponible.

Les limitations liées aux ressources Internet sont le besoin d'infrastructure et la difficulté de trouver, dans un court laps de temps, une information valide et pertinente qui répond précisément au questionnement clinique. Dans le contexte de l'intégration des nouvelles technologies de l'information et de communication en pratique clinique, l'acronyme SVP (sait-il ?, veut-il ?, peut-il ?) se conçoit à l'envers : Mario « peut-il ? », a-t-il un appareil à sa disposition, « veut-il ? », a-t-il la motivation nécessaire et « sait-il ? », a-t-il la compétence pour tenter de trouver l'information désirée ?

Où se trouvent les banques de données qui me conviennent ?

Avec l'abondance de renseignements dans Internet (il existe des dizaines de milliers de ressources en santé), il est important d'emprunter les voies les plus faciles puisque la navigation sur la toile peut consommer beaucoup de temps et il peut être facile de s'y perdre sans trouver l'information recherchée. C'est pourquoi nous vous offrons une sélection de sites ciblés, triés sur le volet, que nous croyons utiles et valides pour l'omnipraticien aux prises avec diverses questions cliniques et un laps de temps limité, mais qui a le goût de se lancer dans l'aventure. Le répertoire ne prétend pas constituer une liste exhaustive de toutes les ressources existantes, mais davantage fournir des repères ou des pistes qui pourraient vous amener à alimenter votre banque de « favoris ».

Il existe toutes sortes de banques de données qui contiennent de l'information médicale. Celles que nous avons retenues sont gratuites ou payantes, gouvernementales, paragouvernementales ou privées, de langue française ou anglaise, et sont parfois accessibles par abonnement individuel ou de groupe. On peut s'en servir pour monter une liste de favoris personnalisés ou passer par la bibliothèque d'un établissement (université, hôpital ou CSSS) ou d'une

La bibliothèque électronique est une solution intéressante pourvu que l'on ait un peu de motivation, de temps disponible, d'expertise et un appareil à portée de la main !

Avec l'abondance de renseignements dans Internet, il est important d'emprunter les voies les plus faciles puisque la navigation sur la toile peut consommer beaucoup de temps.

Repères

Tableau

Ressources incontournables de l'omnipraticien

Ressources/Adresses Internet	Coût	Sujet
Livres de référence et bibliothèque électronique		
 MD Consult www.mdconsult.com	<ul style="list-style-type: none"> Site commercial offert sans frais dans plusieurs établissements Sans frais pour les membres de l'AMC Essai gratuit de dix jours offerts à tous	L'ensemble des disciplines médicales qui touchent l'omnipraticien
 Stat!Ref www.statref.com	Site commercial offert sans frais dans plusieurs établissements	L'ensemble des disciplines médicales qui touchent l'omnipraticien
 Merck Manual et Merck Manual of Geriatrics www.merck.com/mrkshared/mmanual/home.jsp	Gratuit	Référence rapide en médecine générale et en gériatrie
 Emedicine www.emedicine.com/emerg/index.shtml	La plupart des informations sont gratuites (sur inscription)	Information surtout en médecine d'urgence, mais aussi dans d'autres champs de pratique
 Passeport-Santé www.passeportsante.net	Gratuit	Portail sur la santé de la Fondation Lucie et André Chagnon
 UpToDate www.uptodate.com	Site commercial offert sans frais dans plusieurs établissements	Ressources « mises à jour » régulièrement et axées sur la pratique ambulatoire et hospitalière
 DynaMed www.dynamicmedical.com	Payant	<ul style="list-style-type: none"> Ressources « mises à jour » régulièrement Information médicale « preuve à l'appui » qui porte autant sur la médecine ambulatoire que sur la pratique hospitalière
Données probantes		
 Les résumés de la Cochrane Library www.cochrane.org/reviews/index.htm	<ul style="list-style-type: none"> Site payant, mais offert sans frais dans plusieurs établissements Les résumés des revues systématiques, offerts sans frais, sont bien présentés dans Internet	Revues systématiques rigoureuses
 « Pratique professionnelle » en santé du Département de médecine familiale de l'Université Laval http://machaon.fmed.ulaval.ca/medecine/Portail_EBM.asp	Gratuit	Répertoires de sites d'information en santé et club de lecture « critique et pratique »

Contenu	Comment
Plus de cinquante volumes de référence bien connus des éditeurs Mosby, Elsevier, W.B. Saunders, Churchill Livingstone (entre autres)	À l'aide de la table des matières ou du moteur de recherche
Près de cinquante volumes de référence bien connus des éditeurs McGraw-Hill, Lange, Lippincott Williams & Wilkins (entre autres)	À l'aide de la table des matières ou du moteur de recherche
Le même que les ressources « papier » bien connues	À l'aide d'un bon moteur de recherche
<ul style="list-style-type: none"> ● Beaucoup d'information (de type « livre de référence ») ● La section médecine d'urgence est bien présentée et assez complète 	À l'aide d'un moteur de recherche efficace, mais parfois avec des doublons
Information sur l'utilisation des médecines complémentaires en conjonction avec la médecine traditionnelle	À l'aide d'un moteur de recherche performant et rapide ; l'aide à la recherche est pratique
Essentiellement des ressources médicales, mais aussi de l'information médicamenteuse	À l'aide d'un moteur de recherche rapide et efficace qui permet des liens avec les sujets connexes
Ressources médicales interactives et information médicamenteuse	À l'aide d'un moteur de recherche
Versions complètes de ces revues systématiques sont d'une rigueur sans pareille	À l'aide d'un moteur de recherche efficace
<ul style="list-style-type: none"> ● Une équipe du DMF a mis au point de multiples outils pour faciliter l'accès à des ressources de bonne qualité, dont un répertoire de sites d'information validés et cotés 	À l'aide de moteurs de recherche efficaces

(Suite du tableau à la page 66) >>>

association (par exemple, l'Association médicale canadienne). Tout comme dans une bibliothèque traditionnelle, plus on utilise les ressources, plus on devient à l'aise et plus il est facile et rapide de trouver l'information recherchée (tableau).

Suivi des cas cliniques

Cas 1

Voyons comment Chantale et Mario ont cherché l'information concernant le tabagisme de Judith, enceinte, et l'innocuité du timbre transdermique en cours de grossesse.

Chantale s'est abonnée à *UpToDate* la semaine dernière. Il s'agit d'une ressource très utile pour le médecin qui travaille autant en médecine ambulatoire qu'à l'hôpital. *UpToDate*, qui est mis à jour plusieurs fois par année, est vraiment axé sur la clinique. Chantale et Mario apprennent, dans la section « Smoking and Pregnancy » récemment mise à jour, que même si la nicotine est un produit classé « D » pendant la grossesse, l'introduction d'un traitement de remplacement de la nicotine pourrait permettre une plus faible concentration sanguine de nicotine que chez les fumeurs actifs et limiterait l'exposition aux autres composés toxiques de la cigarette. Une mise en garde informe les cliniciens que cette intervention devrait en être une de dernier recours lorsque les modalités non pharmacologiques sont inefficaces. « Attends un peu, je vais te montrer un guide de pratique clinique que tu peux utiliser gratuitement, le *National Guideline Clearinghouse*, dit Chantale. En tapant *pregnancy* et *smoking*, on trouve plus d'une centaine d'articles. Lorsqu'on y ajoute "cessation",

Tout comme dans une bibliothèque traditionnelle, plus on utilise les ressources, plus on est à l'aise et plus il est facile et rapide de trouver l'information recherchée.

Repère

Tableau (suite)

Ressources incontournables de l'omnipraticien (suite)

Ressources/Adresses Internet	Coût	Sujet
------------------------------	------	-------

Information médicamenteuse

 Medscape DrugInfo www.medscape.com	Site commercial avec inscription gratuite	
---	---	--

 Drugs.com www.drugs.com	Site commercial gratuit	
---	-------------------------	--

 MEffet de Santé Canada www.hc-sc.gc.ca/dhp-mps/medeff/index_f.html	Site gouvernemental gratuit	
--	-----------------------------	--

 Food and Drug Administration www.fda.gov	Site gratuit	
--	--------------	--

Guides de pratique clinique

 Infobanque des GPC de l'AMC www.amc.ca	Site gratuit avec inscription	
---	-------------------------------	--

 National Guideline Clearinghouse www.guideline.gov	Site gratuit	
--	--------------	--

Sites d'information médicale générale

 Fédération des médecins omnipraticiens du Québec www.fmoq.org	Site gratuit	
--	--------------	--

 Collège des médecins de famille du Canada www.cfpc.ca	Site gratuit	
---	--------------	--

 Section « Ressources cliniciens » du site du Département de médecine familiale de l'Université Laval w3.fmed.ulaval.ca/mfa	Site gratuit	
--	--------------	--

Bibliothèques universitaires

 Université Laval www.bibl.ulaval.ca/ress/medecine.html		
--	--	--

 Université McGill www.health.library.mcgill.ca/index.cfm		
---	--	--

 Université de Montréal www.bib.umontreal.ca/SA/index.html		
--	--	--

 Université de Sherbrooke www.usherbrooke.ca/biblio/banque/suj/sante/bdutil.htm		
--	--	--

Contenu	Comment
Information médicamenteuse et service d'interactions pharmacologiques du portail	À l'aide d'un moteur de recherche spécifique à l'information pharmacologique
Information médicamenteuse et service d'interactions pharmacologiques performant	À l'aide d'un moteur de recherche (simple et avancé)
Information concernant les effets indésirables des médicaments, les avis et les mises en garde	À l'aide d'une liste chronologique de bulletins
Informations en provenance de la Food and Drug Administration	À l'aide d'un puissant moteur de recherche
Site qui regroupe différents guides de pratique clinique publiés par des associations médicales canadiennes reconnues	Les réponses obtenues à l'aide du moteur de recherche ne satisfont pas toujours aux attentes
Guides de pratique clinique des États-Unis bien présentés	À l'aide d'un bon moteur de recherche
Articles du <i>Médecin du Québec</i> chronologiques ou par moteur de recherche	Par des thématiques
Articles du <i>Médecin de famille canadien</i> (dans la version française)	À l'aide d'un moteur de recherche (attention à la ponctuation)
<ul style="list-style-type: none"> 🔍 Répertoire de sites Internet commentés pour leur utilité et leur contenu 🔍 Section qui concerne l'assistant numérique personnel 	À l'aide d'outils de navigation latérale

les premiers articles permettent de bien répondre à la question afin de mieux conseiller Judith sur son habitude tabagique pendant sa grossesse. »

Cas 2

Mario a bien fait de se lancer à la recherche d'information, car même s'il est « novice », il a trouvé ce dont il avait besoin assez rapidement (avant même que Chantale ne s'en mêle !). Mario a commencé par utiliser la liste de favoris que Véronique a créée sur le poste informatique commun. Sous « livres de référence », il a cliqué sur *emedicine.com* et indiqué « *restless legs syndrome* » comme élément de recherche. Stupéfaction ! Il a trouvé un article récent et même de l'information sur le médicament en question. Fier de ses recherches, il s'est mis à explorer d'autres ressources. Chantale est alors arrivée pour l'aider à s'inscrire gratuitement à Medscape. Avec l'outil « Medscape Drug Reference », il a pu voir les monographies et vérifier les interactions entre les différents médicaments. La monographie a été trouvée facilement, et il ne semble pas y avoir d'interactions importantes entre les trois médicaments de Daniel.

Cas 3

Chantale et Mario sont allés consulter une ressource que Chantale a vue brièvement à sa formation de la veille : PasseportSanté.net. En entrant « dépression saisonnière », ils ont rapidement trouvé que les modalités « naturelles » pouvaient aussi être efficaces.

Les banques de données, j'utilise ça quand ?

Avec l'arrivée des GMF et des postes informatiques dans les cabinets, l'accès à Internet est facilité et les ressources peuvent être utilisées « entre deux patients » ou pendant l'entrevue, surtout si on connaît bien la ressource que l'on veut utiliser et si on se sent à l'aise avec la recherche d'information en présence du patient. Si la recherche dans Internet n'est pas encore bien intégrée, l'accès à un poste

par la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec



Épargne et investissement

Régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
Compte de retraite immobilisé (CRI)
Fonds enregistré de revenu de retraite (FERR)
Fonds de revenu viager (FRV)
Régime enregistré d'épargne-études (REEE)
Fonds d'investissement

Fonds FMOQ : (514) 868-2081 ou 1 888 542-8597

Programmes d'assurances

Assurances de personnes
Assurances automobile et habitation
Assurances de bureau
Assurance-médicaments et assurance-maladie complémentaires
Assurances frais de voyage et annulation

Dale-Parizeau LM : (514) 282-1112 ou 1 877 807-3756

Pro-Fusion « auto »

Achat – vente
Voitures neuves ou usagées
Location
Financement d'auto

Pro-Fusion : (514) 745-3500 ou 1 800 361-3500

Téléphone cellulaire et téléavertisseur

Bell Mobilité Cellulaire : (514) 946-2884 ou 1 800 992-2847

Carte Affinité – Master Card Or Banque MBNA

Service à la clientèle : 1 800 870-3675
M^{me} Renée Carter : (514) 390-2159

Tarifs hôteliers d'entreprise pour les membres de la FMOQ

FMOQ : (514) 878-1911 ou 1 800 361-8499

Direction des affaires professionnelles

D^r Michel Desrosiers, directeur
FMOQ : (514) 878-1911 ou 1 800 361-8499

Autres services

Assurance-responsabilité professionnelle

Summary

Medical databases on the Internet – Where, when, how and why. Medical databases on the Internet are more and more integrated into the daily practice of general practitioners. This article suggests some guides and useful resources to physicians in their consulting rooms, in hospitals or during house calls.

Keywords: Internet, medical electronic resources, databases

dans une autre salle ou dans une pièce commune est préférable à l'apprentissage devant le patient. De plus en plus, les unités de soins des hôpitaux et les salles d'urgence disposent d'ordinateurs de table avec des connexions Internet haute vitesse.

LES OMNIPRATICIENS comme Véronique, Chantale ou Mario sont à la recherche d'une information pertinente et valide qu'ils peuvent obtenir facilement et rapidement au moment où ils en ont besoin. Le défi est grand, mais les ressources accessibles dans Internet permettent de plus en plus de répondre aux questions cliniques quotidiennes. Les banques de données dans Internet sont maintenant d'incontournables alliées. 📖

Date de réception : 11 juillet 2005

Date d'acceptation : 29 juillet 2005

Mots-clés : Internet, informatique médicale, base de données

Pour en savoir plus...

- Rajendran PR. The Internet: Ushering in a New Era of Medicine. *JAMA* 2001 ; 285 : 804.
- Mitchell E, Sullivan F. A descriptive feast but an evaluative famine: systematic review of published articles on primary care computing during 1980-97. *BMJ* 2001 ; 322 : 279-82.
- Maxwell B. *How to find health information on the Internet*. Congressional Quarterly Inc., 1998. ISBN 1-56802-271-9.