

Contraception et traitement de l'acné pourquoi et comment ?

Jocelyn Bérubé et Marie-Josée Papillon



Quelle est la place de la contraception dans le traitement de l'acné ?

La place de la contraception dans le traitement de l'acné est de deux types. D'abord, les contraceptifs oraux combinés (COC) sont utilisés comme traitement hormonal de l'acné en association avec des agents topiques. Le plus efficace des traitements hormonaux est Diane®-35 (2 mg d'acétate de cyprotérone et 35 µg d'éthinylestradiol). Deux autres contraceptifs oraux possèdent l'indication pour le traitement de l'acné, soit Tri-Cyclen® et Alesse®. Cependant, tous les COC (y compris le timbre Evra^{MC} et l'anneau NuvaRing®) ont un effet positif sur l'acné. Ces COC sont indiqués dans le traitement de l'acné bénigne chez les femmes qui ont également besoin d'un moyen de contraception, alors que Diane-35, qui possède en plus un effet anti-androgène, sera utilisé contre l'acné de modérée à grave.

En deuxième lieu, un moyen de contraception efficace doit être utilisé en association avec l'isotrétinoïne (AccutaneTM Roche®), car ce médicament très tératogène est lié à une incidence de malformation foétale supérieure à 25 %.



Les pièges à éviter...

Premier piège : croire que Diane-35 a une efficacité contraceptive moindre que les autres COC.

Le Dr Jocelyn Bérubé, omnipraticien, est responsable de la Clinique de planning au Centre hospitalier régional de Rimouski. M^{me} Marie-Josée Papillon est pharmacienne propriétaire et professionnelle à la Direction de santé publique du Bas-Saint-Laurent.

Tableau

Résumé des recommandations de la SOGC concernant Diane-35

- Diane-35 est sûr et efficace.
- Dans les cas d'acné grave, il s'agit d'un traitement de première intention chez les femmes qui ont besoin d'un moyen de contraception.
- Diane-35 n'a pas à être abandonné s'il est bien toléré et si le médecin juge son utilisation nécessaire.
- Les schémas posologiques « arrêt-reprise » ne constituent pas une stratégie optimale de prise en charge des troubles associés aux androgènes.

Au Canada, ce contraceptif oral ne possède que l'indication du traitement de l'acné. Toutefois, son action contraceptive est identique à celle des autres COC sur le marché, et son mode d'utilisation est le même.

Deuxième piège : cesser le traitement de Diane-35 quelques mois après la disparition des symptômes en raison d'un risque potentiel de thrombo-embolie veineuse. Malgré une synthèse des meilleures preuves tirées de la littérature mondiale publiée en 2003, la polémique provoquée par les mises en garde de Santé Canada persiste, ce qui a eu pour effet de créer de la confusion chez les médecins et les utilisatrices. La Société des obstétriciens et gynécologues du Canada, en association avec trois partenaires (la Fédération des femmes médecins du Canada, l'Association des dermatologues du Canada et l'Association des pharmaciens du Canada), a donc émis des recommandations le 30 juin dernier afin de réitérer la validité des preuves scientifiques qui sous-tendent l'utilisation et l'innocuité de Diane-35. Le tableau contient un résumé de la lettre et des recommandations.



Quels médicaments peuvent diminuer l'efficacité des COC ?

Anticonvulsivants

- ⊗ Carbamazépine (Tegretol®)
- ⊗ Oxcarbazépine (Trileptal®)
- ⊗ Primidone
- ⊗ Phénytoïne (Dilantin^{mc})
- ⊗ Topiramate (Topamax®)
- ⊗ Phénobarbital

Antibiotiques/Antifongiques

Selon les lignes directrices canadiennes 2004, à l'exception de la rifampicine et de la griséofulvine, le recours à des antibiotiques ne semble pas réduire l'efficacité des COC.

Millepertuis

Inhibiteurs de la protéase

- ⊗ Amprénavir
- ⊗ Atazanavir
- ⊗ Lopinavir
- ⊗ Nelfinavir
- ⊗ Ritonavir
- ⊗ Saquinavir

Inhibiteurs non nucléosiques de la transcriptase inverse

- ⊗ Éfavirenz
- ⊗ Névirapine

Pour plus d'information, voir l'article sur les interactions médicamenteuses et les contraceptifs oraux à paraître dans le numéro de mai 2006 du *Médecin du Québec*.



« Et le prix ? »

- ⊗ Contraceptifs oraux 15 \$ – 18 \$
- ⊗ Diane-35 25 \$ – 28 \$
- ⊗ Timbre Evra 22 \$ – 24 \$
- ⊗ Anneau NuvaRing 22 \$ – 24 \$
- ⊗ Mirena 330 \$ – 360 \$
- ⊗ Nova-T 65 \$ – 90 \$
- ⊗ Depo-Provera 33 \$ – 40 \$



« Est-ce sur la liste ou pas ? »

Tous les COC, le timbre Evra et Mirena sont couverts par le régime public d'assurance médicaments. L'anneau NuvaRing n'est pas encore inscrit sur la liste, et le Nova-T n'est pas couvert. Quant à Diane-35, il est inscrit sous la rubrique « Médicaments d'exception ». Le médecin qui remplit la demande n'a qu'à écrire « traitement de l'acné » comme justification afin qu'il soit couvert.

Troisième piège : négliger la contraception lorsqu'on prescrit de l'isotrétinoïne. À cause de l'effet très tératogène de ce produit, il est très important que la femme utilise un moyen de contraception efficace lors de la prise d'Accutane. Il est recommandé de faire un test de grossesse avant le début du traitement et de commencer la prise du médicament lors de la période menstruelle, à moins que la femme n'utilise un moyen contraceptif qui modifie le cycle menstruel comme le stérilet Mirena®, le Depo-Provera® ou les COC en continu. Comme de 40 % à 50 % des grossesses ne sont pas planifiées, il faut être très prudent avec les femmes qui disent n'avoir aucune activité sexuelle, n'avoir aucun partenaire ou avoir un conjoint vasectomisé. Une évaluation de la contraception devrait être faite à chaque visite de même qu'un test de grossesse, au besoin. Plusieurs dermatologues font signer un formulaire de consentement avant de prescrire de l'Accutane à une femme, notamment à celles qui n'utilisent pas de moyens contraceptifs efficaces. La femme qui désire devenir enceinte doit attendre un mois après la fin du traitement.



Ce que vous devez retenir...

- ⊗ Le plus efficace des traitements hormonaux contre l'acné est Diane-35.
- ⊗ Diane-35 n'a pas à être abandonné s'il est bien toléré. Le traitement peut se poursuivre pendant une longue période.
- ⊗ Le médecin qui remplit la demande de médicament d'exception pour Diane-35 n'a qu'à inscrire « traitement de l'acné » comme justification pour que le médicament soit couvert.
- ⊗ À cause de l'effet très tératogène de l'isotrétinoïne, il est très important que la femme utilise un moyen de contraception efficace lors de la prise d'Accutane.
- ⊗ La femme qui désire devenir enceinte doit attendre un mois après la fin du traitement par Accutane.
- ⊗ Selon les lignes directrices canadiennes 2004, le recours à des antibiotiques ne semble pas réduire l'efficacité des COC.