



## « Docteur... je fais de l'arthrite ! »



**O**N ENTEND CETTE AFFIRMATION tous les jours, mais la plupart du temps, nos patients font référence à l'arthrose (heureusement...).

Une « vraie arthrite » nous laisse trop souvent dans l'embarras quant à la confirmation du diagnostic, au traitement initial adéquat et, pire encore, au suivi à long terme et au pronostic. Tout cela sans parler de la consultation en rhumatologie qui arrive toujours... trop tard !

Les auteurs ont tenté de vous faciliter la tâche en parlant d'abord des solutions à envisager lorsque le genou de votre patient reste gonflé malgré les interventions habituelles. Même si ce numéro porte surtout sur les maladies inflammatoires, nous ne pouvions faire autrement que de parler concrètement de l'arthrose du genou en raison de sa « proximité » clinique avec l'arthrite.

Nous tenterons de classer les arthropathies pour que vous les reteniez... avant de vous aider à faire le diagnostic de la polyarthrite rhumatoïde dans votre cabinet et même d'y entreprendre le traitement !

On fera une petite pause pour clarifier la polymyalgia rheumatica, avant de vous convier à regarder un document vidéo dans Internet au [www.fmoq.org/FormationProfessionnel/OutilsFormation/BoiteOutils.aspx](http://www.fmoq.org/FormationProfessionnel/OutilsFormation/BoiteOutils.aspx) pour que vous puissiez y voir les infiltrations les plus fréquentes.

Nous espérons que vous apprécierez le contenu pratique de ce numéro conçu pour faire en sorte que nos patients soient moins souffrants et plus fonctionnels, tout comme nous.

Bonne lecture !

*Richard Blanchet*

*Omnipraticien, président de l'Association québécoise des médecins du sport, Québec*

**Agrément.** La Fédération des médecins omnipraticiens du Québec et ses activités de formation continue, dont *Le Médecin du Québec*, sont agréées par le Collège des médecins du Québec. Tous les articles de cette section sont révisés par le comité de rédaction scientifique.

**Post-test.** Chaque mois, dans *Le Médecin du Québec*, vous trouverez à la fin de la section de formation médicale continue un post-test composé d'au plus 10 questions à réponse unique. Veuillez inscrire vos réponses sur le coupon au verso de la page de questions ou remplir le questionnaire en ligne et le retourner à la FMOQ. **Trois heures** de crédits de formation de catégorie 1 seront accordées aux médecins qui auront obtenu une note de passage de **60 %**. (Aucun crédit ne sera accordé au-dessous de cette note.) N'encerclez qu'une seule réponse par question. Les réponses seront publiées trois mois plus tard à la fin de la section avec les références.