

## PRATICO • PRATIQUE

VOUS AVEZ DES TRUCS À PARTAGER ?

ENVOYEZ-LES À [EGARNIER@FMOQ.ORG](mailto:EGARNIER@FMOQ.ORG)

### LA CIGARETTE CONTRE LES PIQÛRES DE GUÊPE

Quel est le meilleur traitement contre une piqûre de guêpe ou d'abeille ? La chaleur d'une cigarette ! « Comme le venin des hyménoptères est thermolabile, la température élevée dégagée par la combustion de la cigarette le détruit, explique le **D<sup>r</sup> Robert Hertling**, omnipraticien pratiquant depuis un an au groupe de médecine de famille Saint-Donat. Il faut faire chauffer le point de la piqûre en approchant le bout de la cigarette, sans cependant brûler la peau. Une exposition de 30 secondes peut être suffisante. La réaction de l'organisme est ensuite limitée à son strict minimum. »

Il s'agit d'un truc bien connu dans le sud de la France d'où vient le médecin. Il l'a utilisé tant chez des patients que chez des proches. Son beau-père, par exemple, qui est allergique aux piqûres de guêpe, a un jour marché sur un nid. « Il a eu sept ou huit piqûres dans le visage que l'on a traitées par la chaleur de cigarette. »

Seul inconvénient du truc : il faut avoir des cigarettes et un briquet à portée de la main. Auparavant, le D<sup>r</sup> Hertling en avait toujours dans sa voiture, même s'il ne fumait pas. On peut cependant mettre le matériel de fumeur dans une trousse de premiers soins, au risque d'en rendre certains perplexes. **EG**

### LE BRÛLEUR NE FONCTIONNE PAS ? PRENEZ UN TAMPON D'ALCOOL !

À l'urgence du CSSS du Granit, le **D<sup>r</sup> Patrice Laframboise** avait à effectuer la fenestration d'un hématome sous-unguéal chez un patient. Il se préparait à faire chauffer un trombone quand il s'est aperçu que le brûleur fonctionnait mal. C'est alors qu'un infirmier qui avait pratiqué dans le Grand Nord lui a montré un truc. Il a pris deux enveloppes de tampons d'alcool et a déchiré l'un des coins de chacun. Il les a ensuite mis l'un sur l'autre et tenus entre ses doigts de manière à ce que la partie ouverte pointe vers le haut, comme l'extrémité d'un losange. De l'autre main, il a pris le briquet et allumé les tampons. « On obtient alors une flamme suffisamment intense pour chauffer le trombone au rouge », explique le médecin.

On ne peut cependant pas utiliser n'importe quel tampon. « Il faut prendre ceux dont l'enveloppe porte des inscriptions rouges. Avec ceux dont les inscriptions sont bleues, cela ne fonctionne pas. Ce doit être une question de produit », indique le D<sup>r</sup> Laframboise qui a ensuite employé le truc cinq ou six autres fois. **EG**

### TRUC INFALLIBLE POUR INSTALLER UNE SONDE DE LEVIN

Insérer une sonde nasogastrique est souvent difficile. Cependant, le **D<sup>r</sup> Robert Charron**, d'Alma, a un truc infallible pour y arriver.

- 1) Il met le tube sur la glace quelques minutes pour le rendre rigide.
- 2) Il insère un long fil dans les deux trous de l'extrémité de la sonde de Levin.
- 3) Il envoie un jet de lidocaïne dans le fond du nez et de la gorge du patient grâce à un vaporisateur muni d'une tige.
- 4) Il enduit le tube de lidocaïne en gel.

Tout est maintenant prêt pour l'introduction de la sonde de Levin. « On insère le tube dans le nez jusqu'au fond du nasopharynx en tenant les deux brins du fil passés à son extrémité. Là, d'une main, on tire les fils vers soi pour que la sonde se recourbe un peu et, de l'autre main, on la pousse vers le nasopharynx. On tire, puis on pousse et on recommence jusqu'à ce que le tube ait un angle de 90° », explique le médecin. On glisse ensuite la sonde de Levin jusqu'à ce que le patient ait un haut-le-cœur. Le tube est alors directement devant l'œsophage. Comme il est gelé et rigide, il ne s'est dirigé ni vers la cavité buccale ni vers la trachée. « Là, on arrête quelques secondes et on rassure le patient. On lui dit qu'on en est à l'étape la plus facile. On lui demande alors de collaborer en avalant. Quand il déglutit, on pousse encore le tube et c'est fait. » Le D<sup>r</sup> Charron n'a jamais raté l'insertion d'un tube de Levin avec cette technique. **EG**